



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJssbaan Twente - Enschede

20 november 2022



1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bart Seffinga	H40	13	I	39.25		
2	64 Harry Pardijs	H45	14	O	42.09		
3	53 Mark Reiling	HSB	14	I	42.10		
4	37 Claudia Henckel	DSB	6	O	43.92		
5	16 Hans Edens	H45	13	O	44.00		
6	1 Erol Aksoy	H50	11	O	44.01		
7	68 Erik Jeurig	H40	10	O	44.11		
8	10 Martijn van der Horst	H50	11	I	44.41		
9	70 Grietsen Wijma	H60	12	O	44.84		
10	9 Eelco van der Meer	H45	12	I	45.63		
11	41 Kaska Rogulska	D50	5	O	46.05		
12	54 Jeanette ten Hag	D45	6	I	46.33		
13	60 Peter Vlaar	H60	10	I	46.60		
14	3 Chantal Herms	D45	4	O	47.81		
15	18 Kees Verdouw	H75	9	I	49.47		
16	69 Hans ten Hag	H70	8	I	49.72		
17	50 Jan Boelen	H75	9	O	50.09		
18	31 Karin Terhürne	D55	4	I	50.13		
19	13 Marlies de Jong	D55	5	I	50.20		
20	44 Jorien Oosterwijk	D55	3	O	52.24		
21	15 Ton van Helden	H75	8	O	52.87		
22	33 Evelyn Mein-Klok	D50	3	I	54.00		
23	45 Ad Kemp	H65	7	I	54.47		
24	22 Thea Kroontje	D75	1	I	56.87		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Thea Kroontje		D75			47.51	56.87
	rd								
		Thea Kroontje							
			100m		15.62	(15.62)		m	
			500m		56.87	(41.25)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	Evelyn Mein-Klok		D50			53.21	54.00
	rd	44	Jorien Oosterwijk		D55			50.16	52.24
		Evelyn Mein-Klok							
			100m		14.91	(14.91)		100m	13.93 (13.93)
			500m		54.00	(39.09)		500m	52.24 (38.31)
		Jorien Oosterwijk							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	31	Karin Terhürne		D55			46.45	50.13
	bl	3	Chantal Herms		D45			46.19	47.81
		Karin Terhürne							
			100m		13.82	(13.82)		100m	12.75 (12.75)
			500m		50.13	(36.31)		500m	47.81 (35.06)
		Chantal Herms							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	13	Marlies de Jong		D55			46.84	50.20
	rd	41	Kaska Rogulska		D50			42.33	46.05
		Marlies de Jong							
			100m		13.53	(13.53)		100m	12.55 (12.55)
			500m		50.20	(36.67)		500m	46.05 (33.50)
		Kaska Rogulska							

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	54	Jeanette ten Hag		D45	43.43	46.33	
	bl	37	Claudia Henckel		DSB	42.19	43.92	
		<u>Jeanette ten Hag</u>			<u>Claudia Henckel</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	46.33	(34.02)	500m	43.92	(32.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	45	Ad Kemp		H65	48.48	54.47	
	rd							
		<u>Ad Kemp</u>						
		100m	14.56	(14.56)	m			
		500m	54.47	(39.91)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	69	Hans ten Hag		H70	45.87	49.72	
	bl	15	Ton van Helden		H75	44.15	52.87	
		<u>Hans ten Hag</u>			<u>Ton van Helden</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	49.72	(35.75)	500m	52.87	(38.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	18	Kees Verdouw		H75	45.95	49.47	
	rd	50	Jan Boelen		H75	45.20	50.09	
		<u>Kees Verdouw</u>			<u>Jan Boelen</u>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	49.47	(35.86)	500m	50.09	(36.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60	Peter Vlaar		H60	42.74	46.60	
	bl	68	Erik Jeuring		H40	41.78	44.11	
		<u>Peter Vlaar</u>			<u>Erik Jeuring</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	46.60	(34.05)	500m	44.11	(32.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Martijn van der Horst	H50	39.70	44.41	
	rd	1 Erol Aksoy	H50	43.11	44.01	
		Martijn van der Horst		Erol Aksoy		
		100m	12.38 (12.38)	100m	11.97 (11.97)	
		500m	44.41 (32.03)	500m	44.01 (32.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	9 Eelco van der Meer	H45	41.82	45.63	
	bl	70 Grietsen Wijma	H60	40.97	44.84	
		Eelco van der Meer		Grietsen Wijma		
		100m	12.48 (12.48)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	45.63 (33.15)	500m	44.84 (32.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	27 Bart Seffinga	H40	37.10	39.25	
	rd	16 Hans Edens	H45	43.81	44.00	
		Bart Seffinga		Hans Edens		
		100m	11.02 (11.02)	100m	12.00 (12.00)	
		500m	39.25 (28.23)	500m	44.00 (32.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	53 Mark Reiling	HSB	39.26	42.10	
	bl	64 Harry Pardijs	H45	37.19	42.09	
		Mark Reiling		Harry Pardijs		
		100m	11.34 (11.34)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	42.10 (30.76)	500m	42.09 (30.43)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbaan Twente - Enschede
20 november 2022



2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jeroen Schoppink	HSB	20	O	40.96		
2	6 Mijke Anne Kanneworff	DSB	17	I	42.52		
3	43 Vincent van Wersch	H50	20	I	43.00		
4	2 Niels de Jager	H40	19	O	43.08		
5	49 Anke Jannie Landman	D45	17	O	44.01		
6	32 Jan Mein	H65	18	O	45.39		
7	71 Jan-Willem van Velsen	H50	19	I	45.84		
8	4 Michel van der Sluijs	H50	18	I	45.95		
9	34 Marianne de Neeling	D60	15	I	50.37		
10	46 Anna Van der Stok	D45	16	I	51.40		
11	11 Daniëlle Frijters	DSB	16	O	52.42		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
15	wt rd	34 Marianne de Neeling	D60	46.57	50.37																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Marianne de Neeling</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.63</td> <td>(13.63)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>50.37</td> <td>(36.74)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Marianne de Neeling</u>							100m	13.63	(13.63)	m				500m	50.37	(36.74)				
<u>Marianne de Neeling</u>																											
100m	13.63	(13.63)	m																								
500m	50.37	(36.74)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
16	gl	46 Anna Van der Stok	D45	50.08	51.40																						
	bl	11 Daniëlle Frijters	DSB	52.09	52.42																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Anna Van der Stok</u></td> <td colspan="4"><u>Daniëlle Frijters</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.39</td> <td>(13.39)</td> <td>100m</td> <td>14.35</td> <td>(14.35)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>51.40</td> <td>(38.01)</td> <td>500m</td> <td>52.42</td> <td>(38.07)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Anna Van der Stok</u>			<u>Daniëlle Frijters</u>				100m	13.39	(13.39)	100m	14.35	(14.35)		500m	51.40	(38.01)	500m	52.42	(38.07)	
<u>Anna Van der Stok</u>			<u>Daniëlle Frijters</u>																								
100m	13.39	(13.39)	100m	14.35	(14.35)																						
500m	51.40	(38.01)	500m	52.42	(38.07)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	wt	6 Mijke Anne Kannevorff	DSB	41.00	42.52																						
	rd	49 Anke Jannie Landman	D45	41.26	44.01																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Mijke Anne Kannevorff</u></td> <td colspan="4"><u>Anke Jannie Landman</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>11.67</td> <td>(11.67)</td> <td>100m</td> <td>11.97</td> <td>(11.97)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>42.52</td> <td>(30.85)</td> <td>500m</td> <td>44.01</td> <td>(32.04)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Mijke Anne Kannevorff</u>			<u>Anke Jannie Landman</u>				100m	11.67	(11.67)	100m	11.97	(11.97)		500m	42.52	(30.85)	500m	44.01	(32.04)	
<u>Mijke Anne Kannevorff</u>			<u>Anke Jannie Landman</u>																								
100m	11.67	(11.67)	100m	11.97	(11.97)																						
500m	42.52	(30.85)	500m	44.01	(32.04)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
18	gl	4 Michel van der Sluijs	H50	43.57	45.95																						
	bl	32 Jan Mein	H65	40.90	45.39																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Michel van der Sluijs</u></td> <td colspan="4"><u>Jan Mein</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.77</td> <td>(12.77)</td> <td>100m</td> <td>12.43</td> <td>(12.43)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>45.95</td> <td>(33.18)</td> <td>500m</td> <td>45.39</td> <td>(32.96)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Michel van der Sluijs</u>			<u>Jan Mein</u>				100m	12.77	(12.77)	100m	12.43	(12.43)		500m	45.95	(33.18)	500m	45.39	(32.96)	
<u>Michel van der Sluijs</u>			<u>Jan Mein</u>																								
100m	12.77	(12.77)	100m	12.43	(12.43)																						
500m	45.95	(33.18)	500m	45.39	(32.96)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
19	wt	71 Jan-Willem van Velsen	H50	44.40	45.84																						
	rd	2 Niels de Jager	H40	41.32	43.08																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jan-Willem van Velsen</u></td> <td colspan="4"><u>Niels de Jager</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.22</td> <td>(12.22)</td> <td>100m</td> <td>11.65</td> <td>(11.65)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>45.84</td> <td>(33.62)</td> <td>500m</td> <td>43.08</td> <td>(31.43)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jan-Willem van Velsen</u>			<u>Niels de Jager</u>				100m	12.22	(12.22)	100m	11.65	(11.65)		500m	45.84	(33.62)	500m	43.08	(31.43)	
<u>Jan-Willem van Velsen</u>			<u>Niels de Jager</u>																								
100m	12.22	(12.22)	100m	11.65	(11.65)																						
500m	45.84	(33.62)	500m	43.08	(31.43)																						



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJssbaan Twente - Enschede

20 november 2022



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	43	Vincent van Wersch		H50		41.31	43.00	
	bl	7	Jeroen Schoppink		HSB		37.66	40.96	
		Vincent van Wersch				Jeroen Schoppink			
		100m	11.73	(11.73)		100m	11.20	(11.20)	
		500m	43.00	(31.27)		500m	40.96	(29.76)	

3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sybe van Hijum	HSB	33	I	44.29		
2	29 Anton Mink	H55	31	I	44.43		
3	5 Evelien van der Kist	DSB	25	O	44.77		
4	19 Stijn Verhagen	H45	34	I	45.03		
5	21 Gerwin Boschloo	H50	34	O	45.53		
6	48 Herman Vermeer	H60	32	I	46.64		
7	65 Robert da Costa	H55	33	O	46.98		
8	30 Henk van Walderveen	H60	31	O	47.48		
9	56 Arjen Esselink	H55	30	I	47.89		
10	26 Adriaan Provoost	H60	29	O	48.12		
11	67 Reinhold Marsollek	H65	28	I	48.32		
12	61 Henriëtte Goede	D55	25	I	48.42		
13	14 Wendy van der Ham	D50	24	I	48.45		
14	8 Kees Versluis	H65	30	O	48.71		
15	40 Jann van Benthem	H65	29	I	48.78		
16	63 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	23	O	48.87		
17	58 Frank Steenkamp	H65	28	O	49.56		
18	17 Ciska Stark	D60	23	I	50.12		
19	23 Wibe Veenbaas	H70	27	I	50.92		
20	39 Lettie Zwanenburg	D60	24	O	51.28		
21	20 Jan Heeres	H65	27	O	52.87		
22	42 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	22	I	53.03		
23	12 Tialda Gerritsma	D55	21	I	54.41		
24	36 Carolien van Rees	D65	22	O	55.89		
25	57 Rudie Assink	H55	32	O	58.22		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt	12 Tialda Gerritsma	D55	49.94	54.41																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Tialda Gerritsma</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.88</td> <td>(14.88)</td> <td colspan="4">m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>54.41</td> <td>(39.53)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Tialda Gerritsma</u>							100m	14.88	(14.88)	m				500m	54.41	(39.53)				
<u>Tialda Gerritsma</u>																											
100m	14.88	(14.88)	m																								
500m	54.41	(39.53)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
22	gl	42 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	47.75	53.03																						
	bl	36 Carolien van Rees	D65	54.44	55.89																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Mariska van Haaften- van den Bosch</u></td> <td colspan="4"><u>Carolien van Rees</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.16</td> <td>(14.16)</td> <td>100m</td> <td>14.63</td> <td>(14.63)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>53.03</td> <td>(38.87)</td> <td>500m</td> <td>55.89</td> <td>(41.26)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Mariska van Haaften- van den Bosch</u>			<u>Carolien van Rees</u>				100m	14.16	(14.16)	100m	14.63	(14.63)		500m	53.03	(38.87)	500m	55.89	(41.26)	
<u>Mariska van Haaften- van den Bosch</u>			<u>Carolien van Rees</u>																								
100m	14.16	(14.16)	100m	14.63	(14.63)																						
500m	53.03	(38.87)	500m	55.89	(41.26)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	17 Ciska Stark	D60	46.22	50.12																						
	rd	63 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	45.43	48.87																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Ciska Stark</u></td> <td colspan="4"><u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.51</td> <td>(13.51)</td> <td>100m</td> <td>13.12</td> <td>(13.12)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>50.12</td> <td>(36.61)</td> <td>500m</td> <td>48.87</td> <td>(35.75)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Ciska Stark</u>			<u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u>				100m	13.51	(13.51)	100m	13.12	(13.12)		500m	50.12	(36.61)	500m	48.87	(35.75)	
<u>Ciska Stark</u>			<u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u>																								
100m	13.51	(13.51)	100m	13.12	(13.12)																						
500m	50.12	(36.61)	500m	48.87	(35.75)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
24	gl	14 Wendy van der Ham	D50	46.44	48.45																						
	bl	39 Lettie Zwanenburg	D60	46.64	51.28																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Wendy van der Ham</u></td> <td colspan="4"><u>Lettie Zwanenburg</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.01</td> <td>(13.01)</td> <td>100m</td> <td>13.75</td> <td>(13.75)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.45</td> <td>(35.44)</td> <td>500m</td> <td>51.28</td> <td>(37.53)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Wendy van der Ham</u>			<u>Lettie Zwanenburg</u>				100m	13.01	(13.01)	100m	13.75	(13.75)		500m	48.45	(35.44)	500m	51.28	(37.53)	
<u>Wendy van der Ham</u>			<u>Lettie Zwanenburg</u>																								
100m	13.01	(13.01)	100m	13.75	(13.75)																						
500m	48.45	(35.44)	500m	51.28	(37.53)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
25	wt	61 Henriëtte Goede	D55	43.73	48.42																						
	rd	5 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.77																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Henriëtte Goede</u></td> <td colspan="4"><u>Evelien van der Kist</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.28</td> <td>(13.28)</td> <td>100m</td> <td>12.04</td> <td>(12.04)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.42</td> <td>(35.14)</td> <td>500m</td> <td>44.77</td> <td>(32.73)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Henriëtte Goede</u>			<u>Evelien van der Kist</u>				100m	13.28	(13.28)	100m	12.04	(12.04)		500m	48.42	(35.14)	500m	44.77	(32.73)	
<u>Henriëtte Goede</u>			<u>Evelien van der Kist</u>																								
100m	13.28	(13.28)	100m	12.04	(12.04)																						
500m	48.42	(35.14)	500m	44.77	(32.73)																						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
		m			m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	23	Wibe Veenbaas		H70	44.33	50.92	
	rd	20	Jan Heeres		H65	48.56	52.87	
		Wibe Veenbaas			Jan Heeres			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	50.92	(36.89)	500m	52.87	(39.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	67	Reinhold Marsollek		H65		48.32	
	bl	58	Frank Steenkamp		H65	44.97	49.56	
		Reinhold Marsollek			Frank Steenkamp			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	48.32	(35.48)	500m	49.56	(35.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	40	Jann van Benthem		H65	43.87	48.78	
	rd	26	Adriaan Provoost		H60	43.19	48.12	
		Jann van Benthem			Adriaan Provoost			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	48.78	(35.38)	500m	48.12	(34.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	56	Arjen Esselink		H55	47.11	47.89	
	bl	8	Kees Versluis		H65	44.72	48.71	
		Arjen Esselink			Kees Versluis			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	47.89	(34.95)	500m	48.71	(35.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	29 Anton Mink	H55	43.78	44.43	
	rd	30 Henk van Walderveen	H60	45.17	47.48	
		Anton Mink		Henk van Walderveen		
		100m 12.25 (12.25)		100m 13.31 (13.31)		
		500m 44.43 (32.18)		500m 47.48 (34.17)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	48 Herman Vermeer	H60	41.29	46.64	
	bl	57 Rudie Assink	H55	43.69	58.22	
		Herman Vermeer		Rudie Assink		
		100m 12.55 (12.55)		100m 13.10 (13.10)		
		500m 46.64 (34.09)		500m 58.22 (45.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	52 Sybe van Hijum	HSB	42.80	44.29	
	rd	65 Robert da Costa	H55	43.72	46.98	
		Sybe van Hijum		Robert da Costa		
		100m 12.14 (12.14)		100m 13.05 (13.05)		
		500m 44.29 (32.15)		500m 46.98 (33.93)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	19 Stijn Verhagen	H45	43.81	45.03	
	bl	21 Gerwin Boschloo	H50	43.16	45.53	
		Stijn Verhagen		Gerwin Boschloo		
		100m 12.37 (12.37)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 45.03 (32.66)		500m 45.53 (33.24)		



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbaan Twente - Enschede

20 november 2022



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Michiel Wienese	H40	35	O	41.82		
2	59 Marvin Zeisberg	HSB	35	I	50.53		



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbaan Twente - Enschede

20 november 2022



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	59	Marvin Zeisberg		HSB		48.54	50.53	
	rd	47	Michiel Wienese		H40		39.40	41.82	
		Marvin Zeisberg				Michiel Wienese			
		100m	13.34	(13.34)		100m	11.49	(11.49)	
		500m	50.53	(37.19)		500m	41.82	(30.33)	

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bart Seffinga	H40	49	I	1:18.05	TRC	
2	53 Mark Reiling	HSB	48	O	1:25.53		
3	1 Erol Aksoy	H50	45	O	1:28.52		
4	10 Martijn van der Horst	H50	47	I	1:28.66		
5	37 Claudia Henckel	DSB	41	O	1:30.18		
6	70 Grietsen Wijma	H60	47	O	1:30.47		
7	41 Kaska Rogulska	D50	41	I	1:30.76		
8	16 Hans Edens	H45	46	I	1:30.84		
9	64 Harry Pardijs	H45	49	O	1:31.13		
10	68 Erik Jeurig	H40	46	O	1:31.36		
11	9 Eelco van der Meer	H45	48	I	1:33.18		
12	60 Peter Vlaar	H60	44	I	1:36.21		
13	18 Kees Verdouw	H75	44	O	1:37.50		
14	54 Jeanette ten Hag	D45	40	I	1:37.94		
15	3 Chantal Herms	D45	40	O	1:39.20		
16	69 Hans ten Hag	H70	45	I	1:40.00		
17	31 Karin Terhürne	D55	39	O	1:40.59		
18	13 Marlies de Jong	D55	39	I	1:41.73		
19	50 Jan Boelen	H75	43	O	1:43.69		
20	15 Ton van Helden	H75	43	I	1:45.41		
21	33 Evelyn Mein-Klok	D50	36	I	1:48.12		
22	44 Jorien Oosterwijk	D55	38	O	1:50.42		
23	22 Thea Kroontje	D75	38	I	1:50.44		
24	45 Ad Kemp	H65	42	O	1:52.94		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt rd	33 Evelyn Mein-Klok	D50	1:46.56	1:48.12	

Evelyn Mein-Klok

200m	25.49	(25.49)	m
600m	1:05.30	(39.81)	
1000m	1:48.12	(42.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	22 Thea Kroontje	D75	1:33.01	1:50.44	
	rd	44 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:50.42	

Thea Kroontje

200m	26.96	(26.96)
600m	1:08.29	(41.33)
1000m	1:50.44	(42.15)

Jorien Oosterwijk

200m	24.81	(24.81)
600m	1:05.84	(41.03)
1000m	1:50.42	(44.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	13 Marlies de Jong	D55	1:34.04	1:41.73	
	bl	31 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:40.59	

Marlies de Jong

200m	23.77	(23.77)
600m	1:01.78	(38.01)
1000m	1:41.73	(39.95)

Karin Terhürne

200m	24.31	(24.31)
600m	1:01.51	(37.20)
1000m	1:40.59	(39.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	54 Jeanette ten Hag	D45	1:29.03	1:37.94	
	rd	3 Chantal Herms	D45	1:33.73	1:39.20	
		Jeanette ten Hag		Chantal Herms		
		200m	22.26 (22.26)	200m	22.98 (22.98)	
		600m	58.53 (36.27)	600m	1:00.00 (37.02)	
		1000m	1:37.94 (39.41)	1000m	1:39.20 (39.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	41 Kaska Rogulska	D50	1:24.09	1:30.76	
	bl	37 Claudia Henckel	DSB	1:24.86	1:30.18	
		Kaska Rogulska		Claudia Henckel		
		200m	21.50 (21.50)	200m	20.67 (20.67)	
		600m	55.09 (33.59)	600m	53.71 (33.04)	
		1000m	1:30.76 (35.67)	1000m	1:30.18 (36.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	45 Ad Kemp	H65	1:49.01	1:52.94	
	rd					
		Ad Kemp				
		m		200m	26.01 (26.01)	
				600m	1:08.89 (42.88)	
				1000m	1:52.94 (44.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	15 Ton van Helden	H75	1:31.44	1:45.41	
	bl	50 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:43.69	
		Ton van Helden		Jan Boelen		
		200m	24.37 (24.37)	200m	24.37 (24.37)	
		600m	1:04.00 (39.63)	600m	1:02.93 (38.56)	
		1000m	1:45.41 (41.41)	1000m	1:43.69 (40.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	60 Peter Vlaar	H60	1:27.06	1:36.21	
	rd	18 Kees Verdouw	H75	1:24.56	1:37.50	
		Peter Vlaar		Kees Verdouw		
		200m 22.03 (22.03)		200m 23.85 (23.85)		
		600m 58.44 (36.41)		600m 59.99 (36.14)		
		1000m 1:36.21 (37.77)		1000m 1:37.50 (37.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	69 Hans ten Hag	H70	1:32.85	1:40.00	
	bl	1 Erol Aksoy	H50	1:25.93	1:28.52	
		Hans ten Hag		Erol Aksoy		
		200m 23.43 (23.43)		200m 21.43 (21.43)		
		600m 1:00.48 (37.05)		600m 53.99 (32.56)		
		1000m 1:40.00 (39.52)		1000m 1:28.52 (34.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	16 Hans Edens	H45	1:29.17	1:30.84	
	rd	68 Erik Jeuring	H40	1:25.30	1:31.36	
		Hans Edens		Erik Jeuring		
		200m 21.01 (21.01)		200m 21.14 (21.14)		
		600m 55.30 (34.29)		600m 54.59 (33.45)		
		1000m 1:30.84 (35.54)		1000m 1:31.36 (36.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	10 Martijn van der Horst	H50	1:23.17	1:28.66	
	bl	70 Grietsen Wijma	H60	1:21.42	1:30.47	
		Martijn van der Horst		Grietsen Wijma		
		200m 20.97 (20.97)		200m 22.07 (22.07)		
		600m 53.71 (32.74)		600m 55.33 (33.26)		
		1000m 1:28.66 (34.95)		1000m 1:30.47 (35.14)		

Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	9	Eelco van der Meer		H45	1:21.93	1:33.18	
	rd	53	Mark Reiling		HSB	1:17.66	1:25.53	
		Eelco van der Meer			Mark Reiling			
		200m	21.22	(21.22)	200m	20.02	(20.02)	
		600m	55.15	(33.93)	600m	51.72	(31.70)	
		1000m	1:33.18	(38.03)	1000m	1:25.53	(33.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	27	Bart Seffinga		H40	1:12.16	1:18.05	TRC
	bl	64	Harry Pardijs		H45	1:14.14	1:31.13	
		Bart Seffinga			Harry Pardijs			
		200m	18.76	(18.76)	200m	20.71	(20.71)	
		600m	47.22	(28.46)	600m	53.73	(33.02)	
		1000m	1:18.05	(30.83)	1000m	1:31.13	(37.40)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbaan Twente - Enschede

20 november 2022



6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Jeroen Schoppink	HSB	55	O	2:06.72		
2	2 Niels de Jager	H40	55	I	2:12.72		
3	43 Vincent van Wersch	H50	54	I	2:15.17		
4	71 Jan-Willem van Velsen	H50	53	I	2:18.38		
5	6 Mijke Anne Kanneworff	DSB	52	I	2:18.93		
6	32 Jan Mein	H65	54	O	2:19.66		
7	49 Anke Jannie Landman	D45	52	O	2:21.11		
8	4 Michel van der Sluijs	H50	53	O	2:22.52		
9	34 Marianne de Neeling	D60	51	I	2:36.72	HT	
10	11 Daniëlle Frijters	DSB	50	I	2:44.50	HT	
11	46 Anna Van der Stok	D45	51	O	2:46.38	HT	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt rd	11 Daniëlle Frijters	DSB	2:37.36	2:44.50	HT

Daniëlle Frijters

300m 2:44.50 (164.50)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	34 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:36.72	HT
	bl	46 Anna Van der Stok	D45	2:41.34	2:46.38	HT

Marianne de Neeling

300m 2:36.72 (156.72)

Anna Van der Stok

300m 2:46.38 (166.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	6 Mijke Anne Kannevorff	DSB	2:12.50	2:18.93	
	rd	49 Anke Jannie Landman	D45	2:03.54	2:21.11	

Mijke Anne Kannevorff

300m 28.22 (28.22)

700m 1:02.39 (34.17)

1100m 1:39.66 (37.27)

1500m 2:18.93 (39.27)

Anke Jannie Landman

300m 29.71 (29.71)

700m 1:05.46 (35.75)

1100m 1:42.81 (37.35)

1500m 2:21.11 (38.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	71 Jan-Willem van Velsen	H50	2:12.72	2:18.38	
	bl	4 Michel van der Sluijs	H50	2:11.59	2:22.52	

Jan-Willem van Velsen

300m 29.85 (29.85)

700m 1:04.48 (34.63)

1100m 1:40.75 (36.27)

1500m 2:18.38 (37.63)

Michel van der Sluijs

300m 30.37 (30.37)

700m 1:05.15 (34.78)

1100m 1:42.48 (37.33)

1500m 2:22.52 (40.04)



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	43	Vincent van Wersch		H50	2:02.23	2:15.17	
	rd	32	Jan Mein		H65	2:11.44	2:19.66	
		Vincent van Wersch			Jan Mein			
		300m	28.67	(28.67)	300m	29.92	(29.92)	
		700m	1:01.76	(33.09)	700m	1:04.67	(34.75)	
		1100m	1:37.50	(35.74)	1100m	1:41.62	(36.95)	
		1500m	2:15.17	(37.67)	1500m	2:19.66	(38.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	2	Niels de Jager		H40	2:06.97	2:12.72	
	bl	7	Jeroen Schoppink		HSB	1:52.70	2:06.72	
		Niels de Jager			Jeroen Schoppink			
		300m	28.29	(28.29)	300m	27.24	(27.24)	
		700m	1:01.32	(33.03)	700m	58.40	(31.16)	
		1100m	1:36.16	(34.84)	1100m	1:31.60	(33.20)	
		1500m	2:12.72	(36.56)	1500m	2:06.72	(35.12)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sybe van Hijum	HSB	69	O	4:30.29		
2	48 Herman Vermeer	H60	68	I	4:41.15		
3	19 Stijn Verhagen	H45	68	O	4:46.32		
4	30 Henk van Walderveen	H60	66	O	4:51.99		
5	65 Robert da Costa	H55	69	I	4:52.96		
6	58 Frank Steenkamp	H65	66	I	4:55.49		
7	26 Adriaan Provoost	H60	64	I	4:57.92		
8	56 Arjen Esselink	H55	67	O	4:58.13		
9	21 Gerwin Boschloo	H50	62	I	4:59.85		
10	29 Anton Mink	H55	65	O	5:01.90		
11	40 Jann van Benthem	H65	67	I	5:04.56		
12	8 Kees Versluis	H65	65	I	5:07.10		
13	23 Wibe Veenbaas	H70	63	I	5:13.60		
14	20 Jan Heeres	H65	64	O	5:14.44		
15	61 Henriëtte Goede	D55	60	I	5:16.07		
16	5 Evelien van der Kist	DSB	60	O	5:16.57		
17	67 Reinhold Marsollek	H65	62	O	5:21.65		
18	17 Ciska Stark	D60	57	O	5:23.35		
19	42 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	58	I	5:24.92		
20	14 Wendy van der Ham	D50	58	O	5:26.58	PR	
21	63 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	59	O	5:26.72		
22	12 Tialda Gerritsma	D55	57	I	5:28.93		
23	39 Lettie Zwanenburg	D60	59	I	5:32.55		
24	36 Carolien van Rees	D65	56	I	5:54.41		
	57 Rudie Assink	H55				WDR	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	wt rd	36 Carolien van Rees	D65	5:34.29	5:54.41

Carolien van Rees

200m	27.27	(27.27)	m
600m	1:11.99	(44.72)	
1000m	1:58.47	(46.48)	
1400m	2:45.34	(46.87)	
1800m	3:32.32	(46.98)	
2200m	4:20.21	(47.89)	
2600m	5:07.46	(47.25)	
3000m	5:54.41	(46.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	gl	12 Tialda Gerritsma	D55	5:01.39	5:28.93
	bl	17 Ciska Stark	D60	5:01.04	5:23.35

Tialda Gerritsma

200m	27.72	(27.72)
600m	1:09.80	(42.08)
1000m	1:52.21	(42.41)
1400m	2:35.54	(43.33)
1800m	3:18.91	(43.37)
2200m	4:02.27	(43.36)
2600m	4:45.34	(43.07)
3000m	5:28.93	(43.59)

Ciska Stark

200m	25.40	(25.40)
600m	1:04.99	(39.59)
1000m	1:47.00	(42.01)
1400m	2:30.08	(43.08)
1800m	3:13.25	(43.17)
2200m	3:56.93	(43.68)
2600m	4:41.01	(44.08)
3000m	5:23.35	(42.34)

Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	wt	42 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	5:07.75	5:24.92
	rd	14 Wendy van der Ham	D50	5:32.98	5:26.58 PR

Mariska van Haften- van den Bosch

200m	25.24	(25.24)
600m	1:06.02	(40.78)
1000m	1:47.97	(41.95)
1400m	2:31.07	(43.10)
1800m	3:13.89	(42.82)
2200m	3:57.13	(43.24)
2600m	4:40.84	(43.71)
3000m	5:24.92	(44.08)

Wendy van der Ham

200m	24.02	(24.02)
600m	1:04.25	(40.23)
1000m	1:47.89	(43.64)
1400m	2:31.23	(43.34)
1800m	3:14.66	(43.43)
2200m	3:58.04	(43.38)
2600m	4:42.32	(44.28)
3000m	5:26.58	(44.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	gl	39 Lettie Zwanenburg	D60	4:55.58	5:32.55
	bl	63 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	4:54.27	5:26.72

Lettie Zwanenburg

200m	25.90	(25.90)
600m	1:06.11	(40.21)
1000m	1:48.08	(41.97)
1400m	2:31.68	(43.60)
1800m	3:16.22	(44.54)
2200m	4:00.95	(44.73)
2600m	4:46.72	(45.77)
3000m	5:32.55	(45.83)

Sandra van Bijlert-Burgerhout

200m	24.72	(24.72)
600m	1:04.78	(40.06)
1000m	1:45.99	(41.21)
1400m	2:28.14	(42.15)
1800m	3:11.94	(43.80)
2200m	3:56.24	(44.30)
2600m	4:41.33	(45.09)
3000m	5:26.72	(45.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	61 Henriëtte Goede	D55		4:46.59	5:16.07	
	rd	5 Evelien van der Kist	DSB		4:59.72	5:16.57	
		Henriëtte Goede			Evelien van der Kist		
		200m	25.23	(25.23)	200m	23.31	(23.31)
		600m	1:04.84	(39.61)	600m	1:03.76	(40.45)
		1000m	1:45.78	(40.94)	1000m	1:45.13	(41.37)
		1400m	2:26.79	(41.01)	1400m	2:26.13	(41.00)
		1800m	3:08.24	(41.45)	1800m	3:08.07	(41.94)
		2200m	3:50.48	(42.24)	2200m	3:50.45	(42.38)
		2600m	4:33.10	(42.62)	2600m	4:34.23	(43.78)
		3000m	5:16.07	(42.97)	3000m	5:16.57	(42.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	21 Gerwin Boschloo	H50		4:41.70	4:59.85	
	rd	67 Reinhold Marsollek	H65			5:21.65	
		Gerwin Boschloo			Reinhold Marsollek		
		200m	22.24	(22.24)	200m	23.75	(23.75)
		600m	57.96	(35.72)	600m	1:02.74	(38.99)
		1000m	1:35.64	(37.68)	1000m	1:43.59	(40.85)
		1400m	2:15.13	(39.49)	1400m	2:25.82	(42.23)
		1800m	2:55.87	(40.74)	1800m	3:08.77	(42.95)
		2200m	3:36.91	(41.04)	2200m	3:52.75	(43.98)
		2600m	4:18.84	(41.93)	2600m	4:37.30	(44.55)
		3000m	4:59.85	(41.01)	3000m	5:21.65	(44.35)

Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	gl	23 Wibe Veenbaas	H70	4:26.07	5:13.60
	bl	57 Rudie Assink	H55	4:57.62	WDR

Wibe Veenbaas

200m	25.56	(25.56)
600m	1:05.02	(39.46)
1000m	1:45.20	(40.18)
1400m	2:25.54	(40.34)
1800m	3:06.78	(41.24)
2200m	3:48.26	(41.48)
2600m	4:30.25	(41.99)
3000m	5:13.60	(43.35)

Rudie Assink

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	wt	26 Adriaan Provoost	H60	4:21.97	4:57.92
	rd	20 Jan Heeres	H65	4:50.53	5:14.44

Adriaan Provoost

200m	24.40	(24.40)
600m	1:02.95	(38.55)
1000m	1:41.81	(38.86)
1400m	2:20.67	(38.86)
1800m	2:59.46	(38.79)
2200m	3:38.65	(39.19)
2600m	4:18.32	(39.67)
3000m	4:57.92	(39.60)

Jan Heeres

200m	26.62	(26.62)
600m	1:08.25	(41.63)
1000m	1:49.77	(41.52)
1400m	2:31.17	(41.40)
1800m	3:12.03	(40.86)
2200m	3:52.96	(40.93)
2600m	4:33.88	(40.92)
3000m	5:14.44	(40.56)

Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	8	Kees Versluis		H65	4:45.47	5:07.10	
	bl	29	Anton Mink		H55	4:46.93	5:01.90	
		Kees Versluis			Anton Mink			
		200m	24.73	(24.73)	200m	23.65	(23.65)	
		600m	1:03.16	(38.43)	600m	1:01.30	(37.65)	
		1000m	1:42.53	(39.37)	1000m	1:40.81	(39.51)	
		1400m	2:23.09	(40.56)	1400m	2:20.10	(39.29)	
		1800m	3:04.02	(40.93)	1800m	3:00.12	(40.02)	
		2200m	3:45.06	(41.04)	2200m	3:40.52	(40.40)	
		2600m	4:26.40	(41.34)	2600m	4:21.77	(41.25)	
		3000m	5:07.10	(40.70)	3000m	5:01.90	(40.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	58	Frank Steenkamp		H65	4:36.38	4:55.49	
	rd	30	Henk van Walderveen		H60	4:38.63	4:51.99	
		Frank Steenkamp			Henk van Walderveen			
		200m	24.13	(24.13)	200m	24.80	(24.80)	
		600m	1:01.87	(37.74)	600m	1:01.26	(36.46)	
		1000m	1:40.47	(38.60)	1000m	1:38.40	(37.14)	
		1400m	2:19.19	(38.72)	1400m	2:16.33	(37.93)	
		1800m	2:57.84	(38.65)	1800m	2:54.52	(38.19)	
		2200m	3:36.82	(38.98)	2200m	3:33.27	(38.75)	
		2600m	4:15.76	(38.94)	2600m	4:12.49	(39.22)	
		3000m	4:55.49	(39.73)	3000m	4:51.99	(39.50)	

Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	40 Jann van Benthem			H65	4:31.91	5:04.56	
	bl	56 Arjen Esselink			H55	4:53.50	4:58.13	
		Jann van Benthem			Arjen Esselink			
		200m	24.65	(24.65)	200m	24.52	(24.52)	
		600m	1:02.73	(38.08)	600m	1:02.03	(37.51)	
		1000m	1:40.43	(37.70)	1000m	1:40.41	(38.38)	
		1400m	2:19.25	(38.82)	1400m	2:19.24	(38.83)	
		1800m	2:58.63	(39.38)	1800m	2:58.71	(39.47)	
		2200m	3:39.48	(40.85)	2200m	3:38.28	(39.57)	
		2600m	4:21.88	(42.40)	2600m	4:17.91	(39.63)	
		3000m	5:04.56	(42.68)	3000m	4:58.13	(40.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	48 Herman Vermeer			H60	4:07.35	4:41.15	
	rd	19 Stijn Verhagen			H45	4:37.06	4:46.32	
		Herman Vermeer			Stijn Verhagen			
		200m	22.77	(22.77)	200m	23.29	(23.29)	
		600m	59.14	(36.37)	600m	59.45	(36.16)	
		1000m	1:35.19	(36.05)	1000m	1:36.59	(37.14)	
		1400m	2:11.73	(36.54)	1400m	2:13.39	(36.80)	
		1800m	2:48.32	(36.59)	1800m	2:50.47	(37.08)	
		2200m	3:25.14	(36.82)	2200m	3:28.69	(38.22)	
		2600m	4:02.87	(37.73)	2600m	4:07.04	(38.35)	
		3000m	4:41.15	(38.28)	3000m	4:46.32	(39.28)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	gl	65	Robert da Costa		H55		4:30.91	4:52.96	
	bl	52	Sybe van Hijum		HSB		4:23.78	4:30.29	
		Robert da Costa			Sybe van Hijum				
		200m	23.45	(23.45)			200m	22.38	(22.38)
		600m	59.62	(36.17)			600m	56.66	(34.28)
		1000m	1:36.01	(36.39)			1000m	1:31.50	(34.84)
		1400m	2:13.71	(37.70)			1400m	2:07.04	(35.54)
		1800m	2:52.14	(38.43)			1800m	2:42.64	(35.60)
		2200m	3:31.63	(39.49)			2200m	3:18.51	(35.87)
		2600m	4:12.04	(40.41)			2600m	3:54.43	(35.92)
		3000m	4:52.96	(40.92)			3000m	4:30.29	(35.86)



Dutch Masters Cup 2022-2023 - I

IJsbahn Twente - Enschede

20 november 2022



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Michiel Wienese	H40	70	I	7:46.89		
2	59 Marvin Zeisberg	HSB	70	O	9:26.79		

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt 47 Michiel Wienese	H40	7:13.77	7:46.89	
	rd 59 Marvin Zeisberg	HSB	8:49.96	9:26.79	
	Michiel Wienese		Marvin Zeisberg		
	200m	21.04 (21.04)	200m	24.80 (24.80)	
	600m	55.02 (33.98)	600m	1:05.89 (41.09)	
	1000m	1:30.12 (35.10)	1000m	1:49.46 (43.57)	
	1400m	2:05.16 (35.04)	1400m	2:34.14 (44.68)	
	1800m	2:40.48 (35.32)	1800m	3:18.67 (44.53)	
	2200m	3:16.53 (36.05)	2200m	4:03.38 (44.71)	
	2600m	3:53.33 (36.80)	2600m	4:48.68 (45.30)	
	3000m	4:31.14 (37.81)	3000m	5:34.87 (46.19)	
	3400m	5:10.02 (38.88)	3400m	6:21.61 (46.74)	
	3800m	5:48.77 (38.75)	3800m	7:08.51 (46.90)	
	4200m	6:27.46 (38.69)	4200m	7:55.42 (46.91)	
	4600m	7:06.68 (39.22)	4600m	8:42.10 (46.68)	
	5000m	7:46.89 (40.21)	5000m	9:26.79 (44.69)	